

LAVERBLAD

Laverhof start met het ontwikkelprogramma 'Samen vooruit!'

De ouderenzorg staat in Nederland onder grote druk. Er komen steeds meer ouderen en de arbeidsmarkt in de zorg wordt steeds krappere. We merken dat de manier van zorgen zoals we dat gewend waren niet meer houdbaar is. Maar hoe kunnen we er dan voor zorgen dat alle ouderen toch zoveel mogelijk kwaliteit van bestaan blijven behouden en dat ook zorgmedewerkers nog steeds een leuke baan hebben? Kunnen we samen een nieuwe manier van zorg organiseren of ontwikkelen?

Laten we dat SAMEN doen: medewerkers van Laverhof, onze waardevolle vrijwilligers, familie, naasten, de gemeenschap en natuurlijk niet te vergeten de ouderen zelf. Als we het samen doen, voegen we waarde toe aan het leven van iedereen: iedereen draagt bij wat hij kan.

De komende jaren gaat Laverhof aan de slag met het ontwikkelprogramma Samen vooruit! We ontwikkelen samen nieuwe overtuigingen en gaan op een andere manier met elkaar samenwerken. Het Laverhof GPS (Gewoon zelf, Praktisch & slim, Samen) is daarbij onze inhoudelijke leidraad. Samen met cliënten en eventueel hun naasten bespreken we allereerst wat de cliënt **gewoon** nog **zelf** kan (G), want zelfredzaamheid is belangrijk voor mensen. Als het niet meer helemaal zelf lukt, is er dan misschien een hulpmiddel dat we **praktisch en slim** in kunnen zetten (P)? En als het ondanks dat niet meer lukt om het zelf te doen, laten we dan kijken wie het **samen** met de cliënt kan doen (S). Er is niets zo fijn voor een cliënt als een vertrouwd gezicht; het is daarom belangrijk dat familie en naasten zoveel mogelijk in het leven van de cliënt betrokken blijven. Of denk ook aan onze vrijwilligers: mogelijk kunnen we ook met hen nog beter samenwerken? We gaan het met elkaar onderzoeken!

Zeggenschap voor het primaire proces is leidend in het ontwikkelprogramma. Daar is veel bevlogenheid en kennis aanwezig. Daarom komen elke maand afgevaardigden van de

ontwikkelprogramma ondersteunen hierin op basis van de input tijdens de werksessies. Zo gaan we stap voor stap samen vooruit: door veel kleine stappen te zetten, ontwikkelen we samen een nieuwe waardevolle werkelijkheid.



Graag stel ik me aan jullie voor: mijn naam is Susan Fennis en ik woon in Harderwijk met mijn gezin. Na mijn studies geneeskunde en rechten ben ik mij steeds meer gaan ontwikkelen op het gebied van organisatie-ontwikkeling. Ik verheug me erop om als programma-manager samen met de collega's van Laverhof op pad te gaan om ervoor te zorgen dat de zorg voor ouderen van kwalitatief hoog niveau blijft, maar dat het ook haalbaar blijft in de toekomst.

afdelingen (kartrekkers) een dagdeel bij elkaar om in een werksessie aan de slag te gaan met de volgende onderwerpen:

- Anders samenwerken met familie, naasten en vrijwilligers (anders werken)
- Anders samenwerken binnen je team (lekker werken)
- Meer inzet van hulpmiddelen en zorgtechnologie (duurzaam werken)

Tussen de werksessies door gaan de afdelingen zelf aan de slag met de onderwerpen. De kwartiermakers van het

Zijdelings Samen vooruit, ga mee!

'Samen vooruit' is de titel van het ontwikkelprogramma dat in alle teams van Laverhof van start is gegaan.

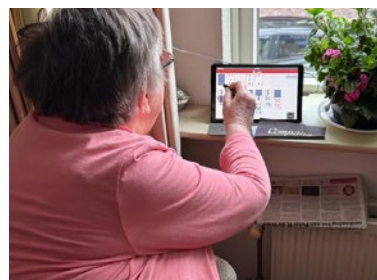


Een titel die een beroep doet op ons allen als persoon, maar vooral ook een beroep doet op SAMEN; samen met elkaar ontdekken en ontwikkelen. 'Samen vooruit' vraagt ook van ons allemaal om mee te doen en mee te denken over HOE we vooruit komen. Want dat het nodig is op een andere manier te werken merken we iedere dag opnieuw. Niet omdat het oude niet goed was, maar vooral omdat het groeiend aantal ouderen dat zorg nodig heeft en een krimpende arbeidsmarkt, om nieuwe manieren van werken vraagt. Hoe die nieuwe manier van werken er dan precies uitziet, dat weten we nog niet, maar dat gaan we samen ontdekken en uitproberen. Hiervoor hebben we een programma opgezet en ondersteuning gekregen van het ministerie van VWS om dit samen te ontdekken.

Het programma 'Samen vooruit', is als een reis die we met elkaar maken om van A naar B te komen. Dit is echter geen volledig verzorgde en geplande reis, waarbij al vaststaat waar B is, hoe laat we bij B aankomen en waar het all-inclusive buffet al klaarstaat. 'Samen vooruit' is meer een ontdekkingsreis. Een reis die we samen maken en invullen. Een reis die uitdagend en soms ook spannend is, die een beroep doet op onze veerkracht en creativiteit. Maar vooral een reis die leuk is, waarbij je kwaliteiten bij jezelf kunt ontdekken en ontwikkelen, die je nog niet kende. Een reis die er voor zorgt dat het mooie werk dat we doen aantrekkelijk en haalbaar blijft. SAMEN, met iedereen binnen Laverhof inclusief vrijwilligers, familieleden van cliënten én de cliënten zelf. Samen vooruit, ga je mee!

John Moolenschot
Raad van bestuur

In dit nummer:



Praktisch en Slim met zorgtechnologie

Steeds meer mogelijkheden en kansen.

Lees verder op pagina 2



Wat doet Laverhof aan duurzaamheid?

We doen al van alles. Ons Green Team denkt en werkt mee.

Lees verder op pagina 3



Praat vandaag over morgen; wat doe jij?

Ylona Ganzeboer vertelt over haar initiatief in de wijk.

Lees verder op pagina 4



LAVER BLAD

Wist je dat...

Op 24 oktober de Wzd (Wet zorg en dwang) Inspiratiedag is? Op deze dag staan we op verschillende manieren stil bij de Wzd. Je kunt bijvoorbeeld op locatie Cunera, met een groep van 8 collega's proberen te ontsnappen uit de Wzd escape room. Voor meer informatie over de Inspiratiedag, houd Sil in de gaten!

Wist je dat...

Er op zaterdag 7 september voor bewoners uit Heeswijk-Dinther van 65 jaar en ouder een hapen en stappen beweegroute georganiseerd wordt?

Dit komt vanuit het Sportakkoord Bernheze waar Laverhof onderdeel van is. Bij Laverhof kan er kennisgemaakt worden met jeu de boules en koersballen. Ook geeft de diëtiste een lezing over gezonde voeding.

Wist je dat...

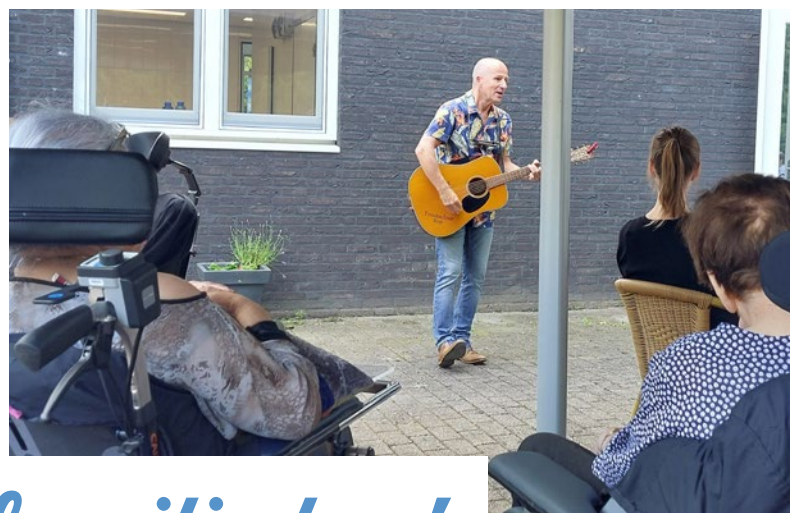
We in oktober a.s. met de leefcirkels op Cunera starten? De 'nieuwe' nummersloten bij diverse deuren een voorbereiding zijn op de leefcirkels?

Wist je dat...

De firma van Lith Electro een gift heeft gedaan, zodat we op alle drie de PG-locaties een aantal wandactiviteitsborden aan kunnen schaffen?



Geslaagde familiedag!



Begin juni werd op bijna alle locaties van Laverhof de familiedag georganiseerd. Bewoners en familie konden genieten van live muziek, lekkere hapjes en drankjes, een braderie en diverse andere activiteiten. Iedereen bedankt voor de bijdrage. Er is weer volop genoten! Bij St. Barbara wordt met de driedaagse de familiedag gevierd.

Praktisch en Slim met zorgtechnologie

Praktisch en Slim, wat bedoelen we daarmee? We zien dat zorgtechnologie steeds meer mogelijkheden biedt en dat er veel kansen liggen om (toekomstige) zorgvragers te helpen. Zelfredzaamheid staat daarbij voorop. Zo zijn we druk bezig met de ontwikkeling van verschillende slimme en nieuwe manieren om zorg te verlenen. Dit doen we zowel in de thuis-situatie als op de locaties.



In de thuiszorg

Technologie en hulpmiddelen helpen cliënten zelfredzamer te worden, doordat ze minder afhankelijk worden van ons als zorgverlener. In de thuiszorg wordt bijvoorbeeld ingezet op techniek, zoals Medido, zorg-robot Tessa of Beeldzorg met de Compaan. Alle drie de hulp-

middelen dragen bij aan wat wij 'hybride' zorg noemen, *fysiek waar het moet en digitaal waar het kan.*

Inmiddels zijn er al 49 mensen in de thuiszorg die gebruikmaken van de Medido, wat omgerekend betekent dat zij elke maand bijna 3.200 momenten minder

afhankelijk zijn van zorg! Het aanreiken van medicatie wordt nu gedaan door een Medido. Een mooi voordeel is dat deze zorgmomenten kunnen worden ingezet bij nieuwe cliënten of om zwaardere zorg te kunnen verlenen. Deze technologieën dragen ook enorm bij aan de duurzaamheidsdoelen die Laverhof stelt. Want deze ruim 3.000 zorgmomenten waren anders autoriteiten van A naar B geweest.

Op de locaties

Op de locaties zijn de leefcirkels, slimme sensoren en slim incontinentiemateriaal uitstekende voorbeelden van technologie waarmee we de zelfredzaamheid van cliënten kunnen vergroten en rekening houden met duurzame inzet van zowel medewerkers als materiaal. Met slim incontinentiemateriaal kunnen wij bijvoorbeeld het continentiëpatroon van bewoners voorspellen. Bewoners dragen hierdoor beter passend materiaal, met veel positieve effecten op het comfort. Met dit inzicht kunnen we ook toiletbezoeken beter afspreken, op behoefte van de bewoner. Fijn voor de bewoner en voor medewerkers! Deze passende inzet van incontinentiemateriaal betekent ook minder vaak wisselen en dus minder afval. En dat is weer goed voor het milieu!

Rabo ClubSupport Actie

Van 2 t/m 24 september kan er weer gestemd worden op de vriendenstichtingen van Laverhof!



Jij stemt toch ook?

Wist je dat...

Iedere vriendenstichting € 1.521,50 heeft ontvangen van de Laverhof Meal Deal?



Om verspilling te voorkomen, werden overgebleven maaltijden voor een gereduceerd tarief verkocht in de restaurants. Inmiddels wordt er gekookt op de woongroepen, waardoor verspilling wordt tegengegaan.

Duurzaamheid, je hoort het overal. Maar wat doet Laverhof aan duurzaamheid?



Vlnr en vbno: Jos van Schijndel, Nancy Peters, Matthijs Hoos, Eugenie den Biggelaar, Anjo Schaafsma, Maaïke van Gogh, Franco Toonen

Op de foto ontbreken: Kees Verhoeven, Ron Hendriks en Thomas Verwer

Bijvoorbeeld: de klimaatinstallaties voldoen in theorie om zo energiezuinig mogelijk te zijn, maar als mensen uit gewoonte ramen en deuren openzetten, werkt de installatie niet optimaal. Dan moet je met elkaar in gesprek gaan en bewustzijn creëren. Je hoopt dat onze medewerkers dit vervolgens thuis ook gaan overnemen.

Het is niet de bedoeling dat we met het vingertje gaan wijzen; werken aan duurzaamheid moet iets positiefs worden."

We doen het niet alleen

"Vanuit Iedereen Zorgt, het samenwerkingsverband in de regio, worden we ondersteund door 'Op naar nul'. We kunnen veel van elkaar leren op dit thema."

Hoe kunnen we als Laverhof bijdragen aan bredere duurzaamheidsdoelstellingen?

"Als Nederland moeten we naar een circulaire economie. Dus producten hergebruiken in plaats van weggooien. We vragen aan leveranciers wat hun duurzaamheidsambities zijn en maken ook zelf duurzamere keuzes op het gebied van materialen, hulpmiddelen en voeding. Je kunt hierbij ook denken aan lokaal inkopen."

Wat is je langetermijnvisie voor duurzaamheid?

"Op het gebied van vastgoed hebben we over 5 tot 10 jaar forse stappen gezet en daarmee wordt het ook zichtbaarder. Dan zie je bijvoorbeeld zonnepanelen op onze gebouwen liggen. We werken aan meer groen en minder stenen. Maar ook gezondere, meer plantaardige en duurzame voeding. En meer bewustwording in de organisatie, waardoor duurzaamheid van ons allemaal is en leidt tot steeds weer nieuwe ideeën."

Door: Irma van der Meijs



Waarom is duurzaamheid belangrijk voor een ouderrenorganisatie?

"Iets' doen aan duurzaamheid is niet meer vrijblijvend, het is een verplichting. Het is gek dat wanneer je het over gezondheid hebt, je niet over duurzaamheid zou nadenken. Laverhof doet al van alles. Zo zijn er projecten voor incontinentiemateriaal en medicatie, die leiden tot minder afval. Ook is het voedingsproces aangepast; bestellingen gaan nu direct naar de woongroepen. Dit leidt tot een betere kwaliteit van voeding, minder transport en minder afval. Met een nieuwe leverancier voor medische hulpmiddelen kunnen deze langer ingezet worden en de centrale opslag is efficiënter en effectiever."

Er is een onderhoudsplan gemaakt voor heel Laverhof, over waar en hoe we kunnen verduurzamen. We gaan kijken of we extra zonnepanelen kunnen leggen, bijv. op St. Barbara. In Cunera zijn de installaties aan vervanging toe, dus we onderzoeken of we deze kunnen verduurzamen. Lampen worden vervangen door led. Ook de afvalinzameling nemen we onder de loep. Duurzaamheid is een heel breed thema. De Green Deal gaat dan ook over de gezondheid

van cliënten én medewerkers, bewustwording en inbedding in het beleid, vastgoed en energie, vermindering van afval en toewerken naar circulaire zorg, maar ook vermindering van milieubelasting van medicatie. Op al deze thema's zullen er stappen gezet moeten worden."

Zijn er specifieke doelen die we als Laverhof hopen te bereiken?

"De doelstellingen vanuit de Green Deal zijn we aan het vertalen naar Laverhof. Deze moeten we met elkaar vaststellen. Er is een nulmeting gedaan om te zien waar we nu staan. Om iedereen te betrekken hebben we een Green Team samengesteld. Hierin zit een vertegenwoordiging vanuit de organisatie. Zeker ook mensen uit de zorg, want betrokkenheid van de zorg is cruciaal. We zullen jullie vanuit het Green Team op de hoogte houden en betrekken. Heb je goeie ideeën, laat het ons vooral weten!"

Wat zijn de grootste uitdagingen bij het implementeren van duurzaamheidsinitiatieven?

"Ervoor zorgen dat de initiatieven organisatie breed ook echt gaan werken. Je hebt met veel medewerkers te maken en voor bewoners heeft het ook gevolgen. Installaties en zonnepanelen gaat wel lukken, maar het veranderen van gedrag van mensen is een uitdaging."

Koninklijke Onderscheiding

We zijn enorm trots op Marcel Loeffen en Sjaan Hoezen-Merkx, die onlangs door Zijne Majesteit de Koning benoemd zijn tot lid in de Orde van Oranje Nassau voor hun werk als vrijwilliger bij onder andere Laverhof. Van harte gefeliciteerd!



En dit keer wel heel dichtbij. Want de circustent wordt met liefde opgezet bij Cunera | De Bongerd. Op zondag 13 oktober (meer info hierover volgt nog) wordt de voorstelling helemaal afgestemd op de belevingswereld van het publiek. Of dat nu ouderen, gehandicapten of mensen met een beperking zijn. Bij binnenkomst in de circustent begeleiden de artiesten de bezoekers, in rolstoel of te voet, naar hun plek. Zit iedereen?

Dan gaan de lichten uit, start de muziek en stapt circusdirecteur Frank in de spotlight. Dit circus is mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente en door een gulde gift van een dorpsgenoot. Hartelijk dank daarvoor!

Wil je meer weten?

Dagbestedingscoaches Suzanne van der Sangen en Marga Goossens kunnen je er alles over vertellen. E-mail: welzijn.heeswijk@laverhof.nl.

Dag van de Zorg

Een dikke dankjewel en opgestoken duim voor jullie inzet!

Op 12 mei was de Dag van de Zorg. In verband met Moederdag vierden we het dit jaar een dag later. Kwam je vroeg werken, dan werd je enthousiast ontvangen. En natuurlijk was er een klein presentje en iets lekkers bij de koffie.

Heb jij de cake al gebakken?



Praat vandaag over morgen; wat doe jij?

Op de 'Heidag' in november 2022 in Uden was er voor de teammanagers en het MT een bijeenkomst die verzorgd werd door de Leyden Academy. Hierbij werd o.a. het verschil van ouder worden in de westerse wereld en die in Afrika met elkaar vergeleken. De ouderen in Afrika waren gezonder (betere bloeddruk, geen suikerziekte, geen overgewicht) dan onze ouderen. Ze waren erg actief en hadden een rol in de samenleving.



Daarnaast werd ook de gezondheid van ouderen in Cuba besproken. In de armere buurten waren er naast veel criminaliteit ook veel eenzame ouderen met een slechte gezondheid. Gezondheidszorg was niet makkelijk bereikbaar. Iemand kwam op het idee om op een plein muziek te gaan maken en daarbij te bewegen. Mensen sloten zich daarbij aan. Door deze abuela's (vert. grootmoeders) leerden mensen elkaar beter kennen, was er minder eenzaamheid én er was gezondheidswinst. Dit zette Ylona Ganzeboer, teammanager

Ondersteuning Thuis Schijndel, aan het denken.

"Mensen willen langer thuis blijven wonen en onze overheid stimuleert dat. Laverhof heeft gezond en duurzaam werken als speerpunt én we zien dat veel mensen eenzaam zijn. Voor mij een stimulans om in actie te komen. Met de voorzitter van onze wijk heb ik in de zomer van 2022 bij alle 130 adressen aangebeld. De bedoeling was een 10-minutengesprekje om op te halen wat onze wijkbewoners van het bestuur verwachten en

wat ze zelf voor de wijk in de aanbieding hadden. We dachten dat we met een paar avonden wel klaar zouden zijn. Fout gedacht! Bijna overal werden we min of meer naar binnengetrokken voor een verplicht kopje koffie of thee en een levensverhaal er gratis bij. Na al die gesprekjes was de grootste gemene deler: we zoeken contact, we willen mensen leren kennen, maar weten niet hoe.

Met Cuba en Afrika in gedachten en de uitkomsten van de gesprekjes in de wijk, ben ik vorig jaar mei 2 keer in de week een beweeggroepje begonnen. Met een oefeningenboek van de gemeente, een JBL-speaker en een statafel staan we midden op het plein oefeningen te doen. Balanstraining en beenspieroefeningen staan voorop. Op verzoek krijgen sinds deze maand ook de 'kipfiletjes' aandacht. We eindigen het halfuurtje met de workout 'Bring Sally Up'. Was in het begin iedereen na 1 minuut afgehaakt, nu halen we de 3 minuten wel en soms zelfs de hele workout! Na afloop trakteren we onszelf op een kop koffie en buurten we over van alles en nog wat. Inmiddels heb ik een vast groepje van 4 tot 6 mensen. De jongste is 75, de oudste wordt volgende maand 90.

Vorige week een korte enquête onder de deelnemers gedaan. Wat blijkt: ze komen niet alleen voor de oefeningen, maar vooral omdat ze 2 keer in de week gezien worden, dat ze van elkaar aandacht krijgen. Inmiddels houden ze elkaar meer in de gaten, koken af en toe voor elkaar en gaan samen naar de film. Het begin van een kleine leefgemeenschap. Nu hopen dat nog meer mensen aanhaken! "

Ylona Ganzeboer, teammanager
Ondersteuning Thuis Schijndel

Heb jij ook zo'n mooi verhaal, waarbij je mensen bij elkaar brengt? Laat het ons weten!



GELEZEN OP SIL

Laverhof heeft een intranet met de naam Sil. Op dit digitale platform delen we informatie met elkaar. Enkele nieuwtjes lichten we eruit.

1. Wijkzorg; een centraal aanmeldpunt

Per 1 juli verandert de manier waarop mensen geplande wijkzorg kunnen aanvragen. Dit kan dan via een digitaal centraal aanvraagpunt voor de hele regio; iedereenzorgt.nl. Niet meer zoeken, maar direct een aanvraag indienen. Lekker makkelijk!

2. Winnaars Sil-puzzel naar Paaspop

Meepuzzelen op Sil loont! Eerder dit jaar kon je speuren op Sil naar letters die een woord vormden. Onder de juiste inzenders zijn Paaspopkaartjes verloot. Marina Aarts en Astrid van de Rakt waren de winnaars en hadden een leuke avond.

3. Steunkousen anders organiseren

Mensen die voor het eerst steunkousen gebruiken, doen dit vanaf medio mei zelfstandig. De wijkzorg kan helpen bij het vinden van een passend hulpmiddel. Het is een nieuwe manier van werken waarin zelfstandigheid en zorg hand in hand gaan.

4. Het Retraitehuis en thuiszorg Uden groeien

We groeien in Uden. Het Retraitehuis is uitgebreid met tien appartementen en zes studio's. Bovendien gaat Laverhof de thuiszorg uitbreiden tot Uden Zuid, de wijk rondom het deels monumentale pand. Goed bezig!

5. Op naar een hechte gemeenschap in Fioretti

In het Kloosterkwartier in hartje Veghel vind je het nieuwe appartementencomplex Fioretti. Een plek waar mensen en organisaties elkaar ondersteunen en samen activiteiten ontplooiën. Er zijn nog appartementen beschikbaar voor mensen met een zorgindicatie. Kijk op kloosterkwartierveghel.nl.



Heb je een vraag voor of over Sil? Mail naar sil@laverhof.nl

'LANDINGSPLEKKEN'

**Wat is dat nu weer?
Gaan hier vliegtuigen landen?
Nee, gelukkig niet!**

Landingsplekken ondersteunen de leefcirkels en zijn plekken in onze gebouwen die bewoners prikkelen om ergens wat langer te blijven staan. Zo hebben ze niet de behoefte om door te lopen en kun je hen uit hun loopdrang halen. We proberen de landingsplekken op Cunera gereed te hebben voordat de leefcirkels life gaan; in St. Barbara wordt er op dit moment hard aan gewerkt.

Voor degenen die nog niet helemaal op de hoogte zijn: een 'leefcirkel' is een systeem met

denkbeeldige cirkels in een gebouw, speciaal ontwikkeld voor mensen met dementie. Een bewoner draagt een tag bij zich, die zijn/haar bewegingsruimte 'op maat' inregelt. Sommige deuren gaan open, andere deuren blijven gesloten.



LAVERBLAD

Het Laverblad is het nieuwsblad voor medewerkers, vrijwilligers en gepensioneerden van Laverhof.

irma.vandermeijs@laverhof.nl

Redactie:

Berlien van Rozendaal
Conny Damen
Dion van Kaathoven
Eugenie den Biggelaar
Henriëtte van Haren
Inge Almekinders
Irma van der Meijs

Maaïke van Gogh
Rianne Vollenberg
Suzanne van der Sangen
Yolanda Verstegen



Laverhof