

NIEUWS BRIEF



Nieuwsbrief voor cliënten van Ondersteuning Thuis Heeswijk

Deze nieuwsbrief is een externe
uitgave van Laverhof en verschijnt
in juli en december.

Aan de inhoud van deze nieuwsbrief
kunnen geen rechten worden ontleend



Laverhof

samen leven, samen zorgen

Ondersteuning Thuis

December 2022

Met deze nieuwsbrief informeren we u twee keer per jaar over diverse onderwerpen die voor u van belang zijn. Deze keer aandacht voor de ontwikkelingen in de zorg en de mogelijkheden van (zorg)technologie bij u thuis. En met het einde van het jaar in zicht, vragen we u tijdig door te geven, wanneer familie of mantelzorger de zorg tijdens de feestdagen kan overnemen.

ONTWIKKELINGEN IN DE ZORG

De zorg verandert de komende jaren drastisch. Het aantal ouderen in Nederland stijgt hard, evenals het aantal mensen dat zorg vraagt. De wens van veel mensen is om zo zelfstandig mogelijk thuis te blijven wonen, ook als ze problemen krijgen met hun gezondheid. Hierdoor zal de vraag naar langdurige zorg in de thuissituatie toenemen.

Ook Laverhof merkt dat er een tekort is aan zorgverleners. Dat geldt niet alleen voor Laverhof, maar voor heel Nederland. Deze ontwikkeling betekent dat we anders naar zorg moeten kijken, willen we iedereen ondersteuning kunnen blijven bieden. Om langer zelfstandig wonen duurzaam te ondersteunen, kijken onze medewerkers eerst naar de mogelijkheden die iemand zelf nog heeft. Of ze helpen u dingen weer te leren, die u niet meer zelf kunt. Dat kan met hulpmiddelen en door het inzetten van (zorg)technologie. Over dit laatste leest u verderop in deze nieuwsbrief.

Voor mensen die activiteiten echt niet meer zelfstandig kunnen uitvoeren, ontwikkelen we verpleeghuiszorg thuis (VPT). Hierbij kijken we op maat naar wat iemand nodig heeft om zelfstandig te kunnen blijven wonen. En dat is voor iedereen verschillend.

We kijken daarbij ook naar wie nog meer van betekenis kan zijn voor u als zorgvrager, zoals uw partner, kinderen en eventueel burens en vrijwilligers. Maar ook werken we samen met uw huisarts, welzijnsorganisaties en de gemeente. Sterke sociale verbindingen in de wijk zorgen voor een sterke leefgemeenschap die van grote waarde kan zijn voor ons allemaal.

(ZORG)TECHNOLOGIE

Ouder worden betekent niet automatisch dat u hulpbehoevend wordt. U kunt met hulp van de ergo- of fysiotherapeut dagelijkse handelingen trainen die niet meer lukken. Of er wordt een hulpmiddel ingezet. Zo blijft u langer zelfstandig. Hieronder een paar voorbeelden.

Tessa

Tessa is een sociale robot in de vorm van een grote bloempot, die u eraan herinnert uit bed te komen, zichzelf te wassen, te eten of uw medicijnen in te nemen.

Aantrekthulp steunkousen

Een ergotherapeut kan meekijken wanneer u hulp nodig heeft bij het aantrekken van steunkousen. Zo leert u dit zelfstandig te doen met een hulpmiddel dat bij u past. U hoeft dan niet te wachten tot de zorg komt.

Personenalarmering

Ook als u nog zelfstandig woont en zichzelf nog prima kunt redden, kan het een geruststelling zijn om te weten dat u in noodgevallen een beroep kunt doen op de personenalarmering van Laverhof. Hierbij heeft u de keuze tussen informele opvolging door uw eigen contactpersonen en professionele opvolging door een zorgmedewerker.

Medido

De Medido is een slimme automatische medicijndispenser die gebruikt kan worden wanneer u op verschillende momenten van de dag medicijnen gebruikt. De Medido geeft een signaal als het tijd is voor uw medicatie; achter de schermen houdt een zorgmedewerker een oogje in het zeil voor als u toch de medicatie vergeet in te nemen.

KERSTVAKANTIE

Persoonlijke verzorging en verpleging

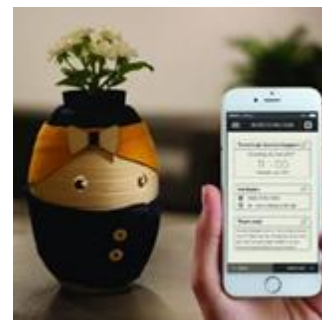
Graag gunnen wij onze medewerkers tijdens de feestdagen vrije tijd na een periode van hard werken. Daarom kijken we samen met u of er eventueel aanpassingen gemaakt kunnen worden in de vaste afspraken.

Omdat er minder personeel is, kan de wachttijd oplopen. We hanteren altijd de norm dat, als we meer dan een half uur afwijken van de afgesproken tijd, u op de hoogte wordt gesteld. U kunt dit zelf ook zien in CarenZorgt. Uw vaste medewerker kan u daarover informeren. Tevens kan het zijn dat een van onze medewerkers met u in gesprek gaat of het mogelijk is dat uw mantelzorger u bijvoorbeeld een keertje helpt.

DUS: Bent u tijdens de feestdagen niet thuis of uw familie of mantelzorger neemt de zorg over? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan onze medewerkers, dan kunnen we de planning hierop aanpassen. Bij deze alvast heel hartelijk bedankt voor uw medewerking en begrip.

Huishoudelijke verzorging

Via uw vaste medewerker heeft u door het ondertekenen van het wijzigingsbriefje aan ons doorgegeven of tijdens de komende kerstvakantie vervanging **noodzakelijk** is. U hoort van uw vaste medewerker of er inval is of niet. We doen ons best om aan alle wensen tegemoet te komen.



Tessa



Personenalarmering



De Medido

GEESTELIJKE VERZORGING BIJ U THUIS

In de thuiszorg is er naast lichamelijke en praktische zorg ook aandacht voor hoe het met u gaat. Soms spelen er echter zoveel dingen in uw leven, dat u behoefte heeft aan een luisterend oor. Zeker als u niet terecht kunt in uw omgeving of hen er niet mee wilt belasten. Een geestelijk verzorger kan voor u dit luisterend oor zijn en met u in gesprek gaan. De gesprekken zijn vertrouwelijk en voor iedereen, ongeacht levensovertuiging.

U kunt bij de geestelijk verzorger terecht met vragen als:

- Waar haal ik kracht uit in deze moeilijke situatie?
- Heeft mijn leven nog zin nu zo weinig meer kan?
- Hoe wil ik afscheid nemen van het leven?

De gesprekken zijn kosteloos voor mensen die:

- ouder zijn dan 50 jaar;
- te horen hebben gekregen dat ze ongeneeslijk ziek zijn;
- als familie of vriend betrokken zijn bij iemand die ongeneeslijk ziek is.

Meer informatie

Cathrien Meuwissen is geestelijk verzorger bij Laverhof. Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact met haar opnemen, tel 073 - 544 33 05.

Meer informatie vindt u ook op de website:

www.centrumvoorlevensvragen-oostbrabant.nl.



Cathrien Meuwissen

CLIËNTENRAAD B.R.O.T. (Behandeling, Revalidatie en Ondersteuning Thuis)

In 2022 zijn tijdens de vergaderingen diverse onderwerpen behandeld en besproken. Hieronder een korte samenvatting van de belangrijkste onderwerpen:

Corona

Corona is regelmatig het gespreksonderwerp geweest. Wij zijn betrokken bij hoe Laverhof omgaat met corona.

Contact met achterban

In 2022 is weer gestart met huisbezoeken door de leden van de cliëntenraad aan cliënten van Ondersteuning Thuis. Er is een anoniem overzicht opgesteld van de interviews die zijn gehouden. Voor 2023 staat op de agenda om eens te kijken wat we nog meer of anders kunnen doen om te kijken wat er bij thuiszorgcliënten van Laverhof leeft.

Mantelzorgmiddag

Wij vinden het belangrijk dat familie en mantelzorgers zich ondersteund voelen door Laverhof. Daarom willen wij samen met Laverhof een informatiemiddag of -avond houden voor de mantelzorgers. De voorbereidingen hiervoor waren klaar, maar helaas was het door corona niet mogelijk om dit in 2022 op te pakken. Het streven is om dit in het voorjaar 2023 te organiseren.

Onderzoek cliëntervaring wijkverpleging 2022 (Prem enquête)

Het onderzoek is besproken in onze vergadering en we hebben hiervoor vragen aangeleverd. De verzoeken om de enquête in te vullen zijn inmiddels verzonden aan de cliënten. Resultaten moeten nog met ons besproken worden.

Nieuwe leden voor de Cliëntenraad

Door het vertrek van twee leden van de cliëntenraad zijn we actief gaan kijken hoe we nieuwe leden kunnen werven. We hebben alle cliënten en mantelzorgers via een brief gevraagd met ons mee te denken. Ook heeft er een mooi wervingsartikel in de plaatselijke media gestaan. Wij hebben daar veel reacties op gehad. Verschillende aspirantleden hebben al een keer een vergadering bijgewoond en hebben veel belangstelling voor het lidmaatschap van de cliëntenraad. Daar zijn we heel blij mee.

Meer informatie cliëntenraad B.R.O.T.

Wij zijn er om uw belangen te behartigen. Heeft u vragen, een advies of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met de ambtelijk ondersteuner van de cliëntenraad, Berlien van Rozendaal, tel. (073) 544 27 00, e-mail cr.brot@laverhof.nl.

Namens de medewerkers van Laverhof wens ik u fijne feestdagen!

Yolanda Verstegen

Teammanager Ondersteuning Thuis



Heeft u vragen over zorg en ondersteuning?

Neem contact op met de wijkverpleegkundigen, bereikbaar van ma t/m vr van 7.00 tot 17.00 uur. Buiten deze tijden wordt u doorgeschakeld. Tel (0413) 29 81 80

www.laverhof.nl

