

# NIEUWS BRIEF



## Nieuwsbrief voor cliënten van Ondersteuning Thuis Schijndel

Deze nieuwsbrief is een externe uitgave van Laverhof en verschijnt in juni en december.

Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen geen rechten worden ontleend



**Laverhof**

samen leven, samen zorgen

# Ondersteuning Thuis

Juni 2024

Met deze nieuwsbrief informeren we u twee keer per jaar over diverse onderwerpen die voor u van belang zijn.

## ZOMERVAKANTIE

### Verpleging en verzorging

Ook dit jaar doen we tijdens de zomervakantie een beroep op invalkrachten en vakantie hulpen. Veel van de vervangers kent u al. Toch is er misschien een aanpassing nodig in de vaste afspraken die met u gemaakt zijn. We hanteren voor de verpleging en verzorging altijd de norm dat, als we meer dan een half uur afwijken van de afgesproken tijd, u van ons een telefoontje krijgt. Indien er tijdens de vakantieperiode zaken anders lopen dan gewenst, neem dan contact op met de wijkverpleegkundige.

Voor vragen over de inhoudelijke zorg en ondersteuning, kunt u van maandag tot en met vrijdag van 7.00 tot 17.00 uur terecht bij de wijkverpleegkundigen, telefoon (073) 544 32 64, *kies voor optie 2*.

### Huishoudelijke zorg

Voor de vervanging van de huishoudelijk medewerkers tijdens de zomervakantie maken de vaste medewerkers zelf de afspraken met u door het invullen en ondertekenen van het wijzigingsbriefje. Het kan zijn dat de vervangende medewerker niet op dezelfde dag en tijd komt en misschien ook korter dan u gewend bent. Gezien het tekort aan medewerkers in de zomerperiode kunnen we niet elke week vervanging aanbieden. We zijn genooddaakt om de aanwezige vakantiekrachten over alle cliënten te verdelen. We vragen om uw begrip. Noteer de afspraken in uw agenda of op uw kalender.

### Bereikbaarheid coördinatoren huishoudelijke zorg

Voor vragen over huishoudelijke zorg kunt u contact opnemen met de coördinatoren huishouden. Zij zijn iedere ochtend tussen 9.00 en 11.00 uur telefonisch bereikbaar op nummer (073) 544 32 64, *kies voor optie 1*. Wij verzoeken u dringend om tussen deze tijden te bellen. Dan kunnen de coördinatoren eventueel meteen acties ondernemen. De rest van de dag wordt u doorverbonden naar de receptie en wordt er een terugbelverzoek gemaakt. U wordt dan uiterlijk de volgende dag teruggebeld. Alvast bedankt voor uw medewerking.

## Nieuwsbrief Ondersteuning Thuis juni 2024

### GOED EN GEZOND WERKEN

Op 11 juni jl. zijn onze coördinatoren huishouden geslaagd voor hun opleiding ergocoach. In de cursus is veel aandacht besteed aan hoe een medewerker goed en gezond kan werken. Hierbij wordt gelet op de houding, maar ook op welke materialen het best gebruikt kunnen worden. De kennis die ze hebben verkregen in hun opleiding gaan ze nu verder delen met onze medewerkers huishoudelijke ondersteuning.

Er is een groot tekort aan medewerkers in de thuiszorg. Ter voorkoming van blessures, willen we extra aandacht schenken aan goed en gezond werken. Daarom vragen we onze medewerkers om met u in gesprek te gaan indien er verbeteringen in de werkwijze mogelijk zijn. Het kan zijn dat de medewerker anders gaat werken en dat hiervoor andere materialen aangeschaft moeten worden. Wij vragen hiervoor om uw begrip en medewerking.

### PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

#### Zorgen voor morgen? Daar moet je nu al over nadenken!

Gezond en comfortabel oud worden in je eigen, vertrouwde omgeving: dat wil iedereen wel. Maar hoe doe je dat en wat is daarvoor nodig? Het antwoord op die vraag is voor iedereen anders. Daarom is het goed om nu al je ideeën en wensen met je naasten te bespreken. Dat is de boodschap van de campagne 'Praat vandaag over morgen', die ook op tv te zien is. Laverhof sluit zich van harte bij deze boodschap aan.



“Mensen willen én moeten langer zelfstandig blijven wonen,” vat Fred van der Heijden, directeur Zorg bij Laverhof, het bondig samen. Dat hoeft niet op de plek waar je altijd gewoond hebt, maar kan bijvoorbeeld ook in geclusterde woonvormen. “Dat verandert onze kijk op ouderenzorg. Als zorgprofessional moeten we veel meer kijken naar wat iemand zelf wil en kan en hoe we dat samen kunnen organiseren. Want ook dat is glashelder: ouderenzorg wordt een samenwerking tussen de cliënt, zijn naaste omgeving én zorgprofessionals. Iedereen zal zijn eigen bijdrage in de ouderenzorg moeten leveren.

## Nieuwsbrief Ondersteuning Thuis juni 2024

Het is goed en slim om daar al vroeg over na te denken en dat te bespreken met je naasten. Belangrijke thema's zijn onder meer: hoe en waar je wilt wonen, hoe je zo fit mogelijk kunt blijven, welke ondersteuning je naasten of buurtgenoten kunnen bieden of wat je zelf voor anderen kunt doen en welke nieuwe technieken je helpen om zelfstandig te blijven." Hiermee zorgen we samen voor vitale leefgemeenschappen.

### **Samen leven, samen zorgen**

"Iedereen weet wel dat de ouderenzorg onder druk staat. We moeten als maatschappij leren om voor elkaar te zorgen en daar als partner, gezin, buurt en samenleving samen over praten. Mijn tip: maak het niet te groot, maar begin juist klein," stelt Mari van der Aalsvoort. Als onafhankelijk voorzitter van de centrale cliëntenraad van Laverhof praat hij samen met cliënten én zorgprofessionals over hoe een cliënt, zijn naasten en zorgverleners elkaar kunnen aanvullen en versterken. "Daar horen vragen bij waar je al vroegtijdig over moet nadenken. Wat wil en kan ik zelf blijven doen en wat heb ik daarvoor nodig? Wie in mijn buurt of familie kan mij helpen om zo zelfstandig te blijven? En hoe kan ik dat praktisch en slim organiseren?"

### **Ver-van-mijn-bed-show**

Mari en Fred begrijpen dat nu nadenken over hoe je oud wilt worden confronterend of een ver-van-mijn-bed-show is. "Maar nu al praten over morgen zorgt dat je in alle rust kunt bedenken wat je zelf belangrijk vindt en hoe je als oudere zo zelfstandig mogelijk kunt blijven leven", vindt Mari. "Je hoeft niet meteen alle antwoorden te hebben of alle oplossingen te kennen. Maar als je bijvoorbeeld weet dat je in je woning wilt blijven wonen, dan moet je nadenken over een traplift of het verbouwen van je badkamer."

Fred vult aan: "Nu al nadenken maakt voor jezelf en je naasten duidelijk wat voor jou de levenskwaliteit bepaalt. Blijf je zelf koken, vraag je een naaste om hulp, ga je samen met anderen voor elkaar koken, of laat je een maaltijd bezorgen? Wat is er nodig om zelfstandig in mijn eigen huis of buurt te blijven wonen? Best lastige vragen, maar door ze te bespreken schep je duidelijkheid voor jezelf én je omgeving. Die duidelijkheid is belangrijk als onze professionele zorg, zoals thuiszorg, in beeld komt. Onze medewerkers kunnen dan beter inspelen op persoonlijke wensen en zorg op maat geven."

Kijk voor de campagne op [www.praatvandaagovermogen.nl](http://www.praatvandaagovermogen.nl).

## Nieuwsbrief Ondersteuning Thuis juni 2024

### CLIËNTENRAAD Behandeling, Revalidatie en Ondersteuning Thuis (B.R.O.T.)

#### Informatiebijeenkomst 'Langer zelfstandig thuis wonen; hoe dan?'

Op 13 maart jl. waren ca. 105 cliënten van Ondersteuning Thuis en hun mantelzorgers aanwezig bij een bijeenkomst in Cunera | De Bongerd in Heeswijk. Na een welkomstwoord door de voorzitter van de cliëntenraad, mevr. Annie van der Ven, zijn presentaties gegeven door John Moolenschot, raad van bestuur, en Fred van der Heijden, directeur zorg. Zij gaven aan wat er verandert in zorgland en in de regio en dat hulpvragers en mantelzorgers meer zelf de regie moeten gaan pakken. Daarna is door Jan van Aarle en Ron Hendriks uitleg gegeven over veiligheid en hulpmiddelen.

Na de pauze is door medewerkers van de welzijnsorganisaties van de gemeenten Bernheze en Meierijstad een presentatie gegeven. Zij kunnen een ondersteunende rol spelen om langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen.

Het verslag van de bijeenkomst is te lezen op de website van Laverhof onder het kopje 'Cliëntenraad B.R.O.T.'

De cliëntenraad is blij met de grote belangstelling en heeft weer een nieuwe bijeenkomst gepland op woensdag 18 september a.s. om 19.00 uur in St. Barbara in Wijbosch, Schijndel. Het thema van deze bijeenkomst zal zijn 'Gezond leven, hoe dan?'

#### Oproep nieuwe leden:

De cliëntenraad B.R.O.T. is op zoek naar een nieuw lid, bij voorkeur vanuit Heeswijk e.o. of Uden. Indien u hierin geïnteresseerd bent, kunt u een mail sturen naar mevr. Annie van der Ven, [annie.vandervenn@gmail.com](mailto:annie.vandervenn@gmail.com) of naar [cr.brot@laverhof.nl](mailto:cr.brot@laverhof.nl)

#### Tip van B.R.O.T.:

In twee woningen van T-Huiz in Den Bosch en Oss kunt u allerlei handige hulpmiddelen en technische snufjes ontdekken, proberen en ervaren. U kunt hiervoor zelf een afspraak inplannen via de website [www.t-huiz.nl](http://www.t-huiz.nl)

*Namens de medewerkers van Laverhof wens ik u een fijne zomer!*

*Ylona Ganzeboer*

*Teammanager Ondersteuning Thuis*



#### Heeft u vragen over zorg en ondersteuning?

Neem contact op met de wijkverpleegkundigen, bereikbaar van ma t/m vr van 7.00 tot 17.00 uur. Buiten deze tijden wordt u doorgeschakeld. Tel. (073) 544 32 64

[www.laverhof.nl](http://www.laverhof.nl)