



Laverhof

leven als thuis

VACATURES VRIJWILLIGERS

Cunera | De Bongerd

Beweegtuin:

Actief blijven in de buitenlucht onder begeleiding. De toestellen geven de deelnemer de mogelijkheid om op vele manieren in beweging en actief te blijven. De deelnemer wordt gestimuleerd om het lichaam en geest te activeren. Ieder met zijn eigen mogelijkheden en tempo. Gezelligheid en plezier staan hierbij voorop!

Voor de donderdagochtend zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die samen met een professional de deelnemers begeleidt.

Kleurenpalet:

Tekenen/schilderen

Wie weet schuilt er een Rembrandt in u of een Karel Appel. In deze vereniging kunnen deelnemers verschillende technieken uitproberen. De deelnemer kan hier terecht met al zijn/haar creativiteit. En ehm.... Rembrandt hoeft u niet te zijn, plezier in het tekenen en schilderen, daar gaat het om!

Voor de dinsdagmiddag zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die samen met andere vrijwilligers de deelnemers van deze vereniging begeleidt.

Computeren:

Wilt u deelnemers leren surfen op internet of laten mailen met vrienden en familie? Bent u degene die anderen wegwijs kan maken met de computer? Nadat een deelnemer een afspraak heeft gemaakt, kan de cursus beginnen!

Deze begeleiding is op afspraak met de deelnemer.

ICT-vrijwilliger:

Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die verstand heeft van ICT.

Waar houdt je je mee bezig?

De wifi, beamer of laptop aan de praat krijgen. Maar ook meedenken hoe bijvoorbeeld een verbinding tot stand kan komen. Het is niet voor onszelf maar voor de Abdij van Berne. Wij huren daar veelvuldig ruimte om trainingen te geven en lopen vaak tegen dit soort zaken aan.

We zoeken een vrijwilliger die bij de Abdij van Berne op regelmatige basis kan ondersteunen op ICT-gebied, maar ook kan helpen bij het klaarzetten van een trainingsruimte als deze gereserveerd is.

Tafeltennis:

Een plezierige manier van bewegen; tafeltennissen. De deelnemer kan staand spelen maar er zijn ook deelnemers die zittend spelen.

Voor de woensdagochtend zijn wij op zoek naar een tafeltennistrainer voor deze vereniging.

Duofiets:

De Duofiets brengt weer beweging in de cliënten, die vaak niet kunnen of durven fietsen of gewoon niet meer aan het verkeer durven deel te nemen. Dat terwijl fietsen juist zo'n mooie manier is om zowel in beweging als in contact te blijven met de buitenwereld.

Het naast elkaar zitten op de fiets biedt voor senioren met een mobiliteitsbeperking een uitstekende gelegenheid om weer fietservaring op te doen en te ervaren hoe prettig het is om te bewegen in de buitenlucht.

Het duofietsen is op afspraak met de deelnemer.

Therapeutisch koken (revalidatie):

Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die zorgt voor de randvoorwaarden tijdens het therapeutisch koken voor revalidanten op woensdagochtend. Het betreft:
materiaal verzorgen;
de afwas doen;
een praatje maken.

Je werkt samen met een professional.

Inloop Elstar/Sterappel:

De middagen zijn bedoeld om zomaar te kletsen met bewoners. Om spelletjes te doen, te kaarten, te koken/bakken, etc.

We zoeken een vrijwilliger voor het begeleiden van de inloopmiddagen in de ontmoetingsruimte van Elstar/Sterappel. Op dit moment zijn deze middagen op dinsdag, donderdag en vrijdag.

Muziek in 't Buurthuis:

Muziek is één van de laatste dingen in het brein dat vertrekt. Het beïnvloedt de stemming zeer positief en het is een manier om contact te maken. Vaak komen naar aanleiding van de muziek allerlei herinneringen, verhalen en emoties los.

We zoeken een vrijwilliger voor het begeleiden van de muziekmiddagen in 't Buurthuis op vrijdagmiddag. Je werkt samen met een collega van team Welzijn.

Bewegen in 't Buurthuis:

Voor mensen met dementie is het heel belangrijk dat ze in beweging en mobiel blijven, zolang dit kan. Lichaamsbeweging is essentieel voor een goede nachtrust, vermindert stress en depressieve gevoelens en zorgt voor een goede bloedcirculatie en soepele spieren.

We zoeken een vrijwilliger voor het begeleiden van de bewegingsactiviteit in 't Buurthuis op donderdagmiddag. Je werkt samen met een collega van team Welzijn.

Beleef tuin De Bongerd:

Heeft u groene vingers? De Beleef tuin nodigt uit om naar buiten te gaan en in beweging te komen. Hierdoor komen mensen in de mogelijkheid elkaar te ontmoeten en zullen zij zich minder eenzaam voelen en minder een tekort aan sociale contacten

ervaren. De tuin vormt dagelijks een prettig, herkenbaar en laagdrempelig aanknopingspunt voor het aangaan van contacten.

Gezamenlijk werken in de tuin geeft ook een veilig en huiselijk gevoel. Bij het kweken, oogsten, wassen, bereiden en samen eten van deze groenten zijn allerlei groepsprocessen betrokken, waar iedereen, jong en oud, een steentje aan kan bijdragen!